

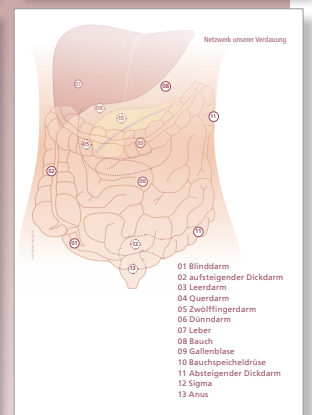
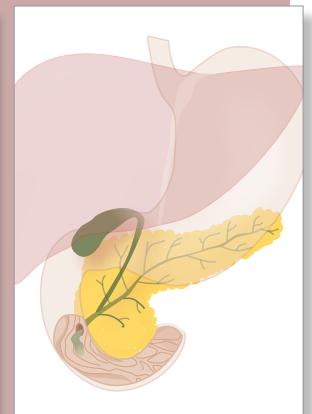
Wie Sie Ihren Darm pflegen

Diese Broschüre informiert uns über Wissenswertes rund um das Thema Darmgesundheit und wie Sie Ihren Darm richtig pflegen und reinigen können.

Der Darm - Schlüssel zur Gesundheit

Diese Themen erwarten Sie auf 36 reichillustrierten Seiten:

Kapitel	Seite
01 Das Leben beginnt im Darm	05
02 Die Reise der Nahrung durch unseren Verdauungstrakt	06
03 Unsere Darmflora	09
04 Das Immunsystem des Darms	10
05 Liebe geht durch den Magen	12
06 Wenn der Darm streikt	14
07 Vorsicht ist besser als Nachsicht	16
08 Tipps für eine gesunde Verdauung	18
09 So halten Sie Ihren Darm gesund	20
10 Darmkuren - wichtige Unterstützung für den Körper	22
11 Wasser – das wichtigste Lebenselixier	24
12 Darmkuren früher und heute	25
13 Darmkuren – ein „Jungbrunnen“ für Jung und Alt	26
Zeitplan Darmkur 5 Wochen	32
Zeitplan Darmkur 16 tage	33



Infos, Bestellungen und Preise ab März 2012 auf www.happydarm.com

Die Broschüre wird als gekürzte PDF-Ausgabe und als gedruckte Broschüre erhältlich sein.

Folgen Sie uns auf Facebook: <http://www.facebook.com/happydarm>

5 Wochen - Darmsanierung Anwendungsplan

Tag	Bakterienkultur	Schweißprobenentnahme	Kräuterprobenentnahme	✓
01	1	1	1	
02	1	1	1	
03	1	1	1	
04	2	2	2	
05	2	2	2	
06	2	2	2	
07	2	2	2	
08	2	2	2	
09	2	2	2	
10	2	2	2	
11	2	2	2	
12	2	2	2	
13	2	2	2	
14	3	3	3	
15	3	3	3	
16	3	3	3	
17	3	3	3	
18	3	3	3	
19	3	3	3	
20	3	3	3	
21	3	3	3	
22	3	3	3	
23	3	3	3	
24	3	3	3	
25	3	3	3	
26	3	3	3	
27	3	3	3	
28	3	3	3	
29	3	3	3	
30	3	3	3	
31	3	3	3	
32	3	3	3	
33	3	3	3	

